

## CONSEILS APRES UNE SEANCE DE RE

Après une séance, le corps a besoin de s'adapter à son nouvel équilibre :

- **Un temps de repos** peut être utile. Il faut éviter de conduire sur un long trajet ou d'entreprendre un travail épuisant à la sortie de la séance.
- Les tissus libérés contenaient souvent des toxines. Il est conseillé de boire **1.5 l à 2 l d'eau** par jour durant les 3 jours suivant une séance pour les éliminer.
- Il faut **continuer tous les traitements médicaux en cours** sachant que la RE est complémentaire à la médecine classique mais qu'elle ne la remplace pas.
- Votre praticien vous a appris à "souffler" vos blocages. Utilisez journallement cette méthode. S'il vous a conseillé des phrases positives, notez-les et répétez vos affirmations plusieurs fois par jour suivi d'une profonde inspiration pour les intégrer dans votre corps entier – en particulier le soir avant de vous endormir et le matin au lever.

Renseignements auprès de :

### Centre de Réharmonisation Energétique

**Jean-Michel DEMELT**

Ancien Masseur-kinésithérapeute – Créateur de la méthode

4 rue des Pommiers – F – 67160 SEEBACH

Tél. : 00 33 (0)3 88 94 75 28 / 06 82 35 41 23

E-Mail : [jm.demelt@wanadoo.fr](mailto:jm.demelt@wanadoo.fr)

Site Internet : [www.re-energetique.com](http://www.re-energetique.com)

[www.kine-energetique.com](http://www.kine-energetique.com)

**Prix des séances :**

Séance d'une heure :

¼ d'heure supplémentaire :

Séance d'entretien :

# LA REHARMONISATION ENERGETIQUE

Méthode DEMELT



## MÉTHODE DEMELT

Fiche information patient

## LA REHARMONISATION ENERGETIQUE (RE) – QU'EST-CE QUE C'EST ?

La RE est une méthode de traitement manuelle et douce, élaborée par Jean-Michel DEMELT, kinésithérapeute en Alsace depuis plus de 40 ans.

Elle part du principe que tout être vivant est animé par une circulation d'énergie qui lui permet la vie et la bonne santé.

Il y a 5000 ans déjà, la médecine Chinoise faisait cette découverte et développait l'acupuncture.

Cette énergie peut être bloquée par des chocs :

- **Physiques** : accidents, blessures, hypersollicitation, rayonnements nocifs, malnutrition etc.
- **Psychiques** : stress, chocs émotionnels, soucis affectifs ou professionnels, blessures affectives actuelles ou du passé.

Dans les deux cas, la palpation manuelle par la RE permet de mettre en évidence les zones bloquées, de comprendre pourquoi elles sont bloquées et surtout de les libérer afin de permettre à la personne de fonctionner avec un nouveau schéma positif pour sa santé et son bien-être.

## SUR LE PLAN PHYSIQUE

Après des chocs, accidents ou traumatismes physiques de très nombreuses pathologies sont dues à des tensions, des contractures qui entraînent des douleurs et des inflammations dans diverses parties du corps.

Ces points de tensions sont repérés et libérés par les mains du praticien en collaboration avec le patient grâce au **souffle** et **l'intention de libération**.

On sent alors la tension "fondre" littéralement entre les mains du thérapeute.

Souvent l'origine de la douleur se trouve à distance du symptôme au niveau d'une racine nerveuse, d'une vertèbre ou du trajet d'une chaîne musculaire ou d'un méridien. Là aussi, la RE permet de remonter jusqu'à l'origine du problème, pour le corriger efficacement et dans sa durabilité.

## SUR LE PLAN PSYCHOLOGIQUE

Sur le plan psychologique, d'après des recherches récentes, l'on se rend compte qu'un grand nombre de tensions internes sont liées au stress, aux chocs émotionnels actuels, ainsi que ceux liés à l'enfance, à la vie fœtale et quelques fois à notre hérédité.

Une grille de lecture spécifique à la RE permet de reconnaître "avec qui ?" et "quand ?" s'est passé le problème – "quel type d'émotion ?" est mis en jeu et surtout de trouver des solutions immédiates pour la libération et la mise en place d'une reconstruction positive à long terme.

Cette démarche permet à la personne de retrouver son équilibre physique et psychique d'une manière durable.

Le patient apprend à remplacer ses vieux schémas par un nouveau fonctionnement harmonieux et constructeur avec des affirmations positives et des actes concrets à réaliser dans l'immédiat.

## QUELS SONT LES DOMAINES D'ACTION DE LA RE ?

Le travail simultané sur le côté physique et psychique et mental permet de résoudre en très peu de séances de nombreuses pathologies :

- **corporelles de l'appareil locomoteur** : post-traumatique, orthopédique, rhumatismale, arthrose, lombalgie, tendinites, etc.
- **des organes internes** : respiratoire, digestif, uro-génital, sexuel, grossesse, migraines, etc.
- **de la sphère psychologique** : gestion du stress, dépression, anxiété, oppressions, insomnies, problème de concentration, hyperactivité, manque d'énergie, séparations, conflits, deuil, changement de situation, etc.

Les seules contre-indications au traitement sont les maladies psychiatriques graves.

Il peut s'appliquer dès le "premier âge" jusqu'à la gériatrie et il trouve son application aussi bien chez la personne handicapée physique que chez le sportif de haut niveau.

Elle constitue d'une part un **outil thérapeutique très efficace** en complément à la médecine classique **mais elle ne remplace pas celle-ci**

D'autre part la finesse de la palpation permet de découvrir et de corriger les causes profondes des maladies même avant leur apparition, ce qui en fait une **méthode de prévention de tout premier choix**.

## LE NOMBRE DES SEANCES

Quelques fois une seule séance suffit. Une suite de 3 séances constitue la moyenne à la résolution d'une problématique récurrente. Un traitement d'entretien, une à deux fois par an juste avant les périodes difficiles peut s'avérer utile.

L'on peut parfaitement commencer par une séance, pour voir ce qu'elle apporte et décider ensuite librement, en accord avec le praticien, de la suite du traitement.